

.....AUSZEIT.....

Unsere klassischen Massagen



Körperliche Entspannung – Linderung von Beschwerden und allgemeines Wohlbefinden.

Entspannungsmassage *Dauer ca. 50 min* € 62,00
Eine Entspannungsmassage ist ein hervorragendes Mittel um den Alltagsstress abzubauen, den Körper zu regenerieren und um neue Energie zu tanken. Sie ist eine Ganzkörperbehandlung, welche mit Grifftechniken aus der klassischen Massage, Rebalancing und Reiki das körperliche Wohlbefinden verbessert.

Teilkörpermassage *Dauer ca. 25 min* € 35,00
Hier wird speziell auf die Körperstellen, welche besonders beansprucht sind, eingegangen. Oft ist es der Rücken.

Fußreflexzonenmassage *Dauer ca. 25min* € 35,00
Dauer ca. 50 min € 62,00
Bei der Fußreflexzonen-Massage werden die einzelnen Reflexzonen auf der Fußsohle und dem Fußrücken massiert. Mit Hilfe der Fußreflexzonenbehandlung kann z.B. die Blutzirkulation gezielt aktiviert, Energieblockaden aufgelöst oder Schmerz- und Verspannungszustände behoben werden.

Deep Release - Tiefentspannung *Dauer ca. 50 min* € 62,00
Die Deep-Release-Massage ist eine ganzheitliche und maßgeschneiderte Behandlungssinfonie, die speziell bei tiefsitzenden Verspannungen im Schulter- und Nackenbereich hilft und dem Stressabbau dient. Die innere Balance, die bei dieser wundervollen Massage erreicht wird, ebnet den Weg zur Selbstheilung und zu völligem Loslassen.

Aromatherapie mit Massageölen von Young Living

Ganzkörpermassage	<i>Dauer ca. 50 min</i>	€ 67,00
Teilkörpermassage	<i>Dauer ca. 25 min</i>	€ 38,00
Fußreflexzonenmassage	<i>Dauer ca. 50 min / ca. 25min</i>	€ 64,00 / € 36,50

Aromatherapie ist eine ganzheitliche Methode zur Erlangung von Gesundheit und Wohlbefinden. Körper, Seele und Geist bilden eine Einheit. Sie stehen in ständiger Wechselwirkung zueinander. Tritt an einem dieser Elemente eine Störung auf, so gerät das gesamte System in ein Ungleichgewicht. Ätherische Öle können genutzt werden, um das System wieder in Balance zu bringen.

**Gerne nehmen wir an der Rezeption Ihre Anmeldungen entgegen.
Bitte spätestens am Vortag reservieren!**

*Ich freue mich auf Sie
Claudia Wieser, gewerbliche Masseurin*

