

.....AUSZEIT.....

Unsere klassischen Massagen



Körperliche Entspannung – Linderung von Beschwerden und allgemeines Wohlbefinden.

Entspannungsmassage

Dauer ca. 50 min

€ 62,00

Eine Entspannungsmassage ist ein hervorragendes Mittel um den Alltagsstress abzubauen, den Körper zu regenerieren und um neue Energie zu tanken. Sie ist eine Ganzkörperbehandlung, welche mit Grifftechniken aus der klassischen Massage, Rebalancing und Reiki das körperliche Wohlbefinden verbessert.

Teilkörpermassage

Dauer ca. 25 min

€ 35,00

Hier wird speziell auf die Körperstellen, welche besonders beansprucht sind, eingegangen. Oft ist es der Rücken.

Fußreflexzonenmassage

Dauer ca. 25min

€ 35,00

Dauer ca. 50 min

€ 62,00

Bei der Fußreflexzonen-Massage werden die einzelnen Reflexzonen auf der Fußsohle und dem Fußrücken massiert. Mit Hilfe der Fußreflexzonenbehandlung kann z.B. die Blutzirkulation gezielt aktiviert, Energieblockaden aufgelöst oder Schmerz- und Verspannungszustände behoben werden.

Lomi Lomi Nui

Dauer ca. 80min

€ 90,00

Die traditionelle hawaiianische Ganz-Körper-Massage „Lomi Lomi Nui“ war ursprünglich eine Tempelmassage.

Durch sanfte und fließende Bewegungen werden Körper, Geist und Seele in Einklang gebracht. Die ganzheitliche Körperarbeit mit viel warmem Öl vermittelt ein harmonisches Wohlbefinden. Sie ermöglicht ein tiefes Abtauchen der Sinne nach Innen.

Gerne nehmen wir an der Rezeption Ihre Anmeldungen entgegen.

Bitte spätestens am Vortag reservieren!

*Ich freue mich auf Sie
Barbara Fuchs, gewerbliche Masseurin*

